



PRÁCE S KONĚM ZE HŘBETU – KURZ HPSP

Tato pravidla jsou součástí pravidel a směrnic České hiporehabilitační společnosti od 1. 4. 2024. Pravidla jsou souběžně platná s aktuálními pravidly Working Equitation Česká republika, z.s. a České jezdecké federace (dále ČJF).

Zpracovala Amálie Mašková - Cvičitel jezdeckví ČJF, zkoušející pro ČHS: kontakt - jezdeckyporadce@hiporehabilitace-cr.com

Obsah

- 1) Úvod
- 2) Parametry zkouškového prostředí
- 3) Ústroj jezdce
- 4) Výstroj koně, welfare
- 5) Finální video
- 6) Popis sestavy cviků a její detailní hodnocení
- 7) Doporučená literatura

ÚVOD

V tomto manuálu najdete stručný popis všeho potřebného k natočení videa své práce ze hřbetu koně a jeho úspěšnému odevzdání. Jde o povinnou součást závěrečné zkoušky pro kurz HPSP.

Soustava cviků ke zkoušce „Práce s koněm ze hřbetu“ slouží k předvedení základních jezdeckých dovedností studenta kurzu/zkoušeného. Je pouze inspirována drezurní úlohou dle ČJF, nikoliv tak hodnocena. Na jezdce jsou kladeny nároky s ohledem na budoucí zaměření a využití koně ve své činnosti. Zkoušený si může zvolit koně dle svých preferencí a možností. Ve zkoušce není posuzovaný kůň, ale jeho jezdec - jezdcovo vedení koně a vliv na něj ze hřbetu. Tuto sestavu cviků může jet jezdec se čtenářem dané úlohy nebo z paměti dle svého uvážení.

Kameraman i čtenář může být jedna a ta samá osoba. V průběhu natáčení již nesmí docházet k opravám jezdce či koně, pokud se nejedná o porušení sestavy cviků a tím i omyl v úloze.

Zkoušený jezdec má nárok požádat o Podpůrné opatření (tj. udělení výjimky k této zkoušce). Tímto je myšlena úprava prostředí, výstroje či výstroje jezdce a koně pro natočení zkoušky, a to však nejpozději půl roku před konečným termínem odevzdání, tj. do 15.7.2025.

Student odevzdá video s dostatečným předstihem tak, aby byl schopen do termínu – tj. do 15. 1. 2026, zpracovat případné podněty zkoušejícího a video odevzdat znovu. Přepracované video musí student odevzdat nejpozději do stanoveného termínu - tj. do 15.1.2026 do 20.00. Pokud student do tohoto termínu video neodevzdá nebo odevzdá video, které nesplní požadavky, nemůže mu již být vráceno k přepracování a bude hodnoceno jako nesplněné.

PARAMETRY ZKOUŠKOVÉHO PROSTŘEDÍ

Jezdec/student si zvolí dle svých možností prostředí pro plnění zkoušky. Povrch obdélníku by měl být vhodný pro bezpečnou jízdu na koni. Neměl by být příliš hluboký ani příliš tvrdý, náklon svahu by měl každý jezdec posoudit dle svých jezdeckých dovedností a rovnováhy koně.

Obdélník, kde zkoušený jezdec předvede sestavu cviků, **má rozměry 20x40m a je viditelně ohraničený**, např. obvodovou ohradou či kavaletami na zemi. Po obvodu obdélníku je rozestavěná alespoň základní sada písmen pro drezurní obdélník. Písmena jsou jasně viditelná a



Česká hiporehabilitační společnost, z.s. – Hiporehabilitace, jak má být

rozpoznatelná.

V obdélníku, ve kterém zkoušený jezdec předvádí sestavu cviků, se nenachází žádné další předměty, např. kužele, kavalety, stojany, kýble atd., o které by se mohl kůň či jezdec poranit nebo které by narušovaly vnitřní prostor.

ÚSTROJ JEZDCE

Jezdec má být korektně oblečen (jezdecké kalhoty, dlouhý rukáv, jezdecká obuv, jezdecká helma, případně chapsy).

Nevhodná ústroj jezdce bude důvodem pro vyřazení videa z hodnocení.

VÝSTROJ KONĚ

Výstroj koně by měla odpovídat všeobecným pravidlům ČJF a WEČR a měla by respektovat welfare koně.

Pro tuto zkoušku platí stejné zákazy ve výstroji koně jako u pravidel ČJF a WEČR s následujícími výjimkami, kdy je možná:

- jízda na padu, na madlech, na bezkostrovém sedle, bez sedla
- jízda na nákrčním řemenu, ohlávce, bezudidlové uzdečce
- o udidlu koně se může student se zkoušejícím domluvit

Důvodem k nepřijetí videa může být nekorektní či špatně padnoucí nebo špatně nandaná výstroj koně.

Jedním z principů kurzu HPSP je důraz na welfare koní, což je životní pohoda zvířat, kterou obecně vyjadřuje stav fyzického a psychického zdraví zvířete, žijícího v souladu se svým prostředím. Pohoda zvířete souvisí s jeho schopností udržet si fyzickou a psychickou zdatnost a vyhnout se strádání. Welfare komplexně zahrnuje podmínky zajišťující spokojenou existenci zvířete, především zdraví a životní pohodu.

FINÁLNÍ VIDEO

Postavení kamery a záběr na obdélník je z písmene C. Kamera zabírá jednotně celý prostor a kameraman minimalizuje její pohyby. Jezdec vždy musí být v záběru kamery. Video je nahrávané se zvukem tak, aby byl slyšet čtenářův hlas a byly eliminovány další, rušivé zvuky.

Jezdec musí být dobře viditelný a rozlišitelný od koně a kůň od okolního prostředí - nesmí splývat.

Odkaz na finální video vložte do odevzdávacího [google formuláře](#).

Videozáznam nesmí být sestříhaný!



Česká hiporehabilitační společnost, z.s. – Hiporehabilitace, jak má být

POPIS SESTAVY CVIKŮ A JEJÍ DETAILNÍ HODNOCENÍ

Informativní čas úlohy 4'00"

obdélník 20x40m

	Místo	Cvik	o p r a v a	Řídící myšlenky	Poznámky
1	A	Vjezd středním krokem		Kvalita klusu, rovnost.	
	G	Stát – nehybnost, pozdrav		Přechody do a ze zastavení.	
	C	krokem vchod Na levou ruku		Stání. Pravidelnost. Postavení, ohnutí.	
2	E	Lehký klus		Přechod, přesnost.	
3	E KAFBMCH	Lehký klus		Rovnost, přesnost, pravidelnost, ohnutí	
	E	Střední krok		Přechod, pravidelnost, Přesnost, použití pomůcek	
4	A X A	kruh 20 m		Postavení a ohnutí. Přesnost.	
5	F X H	Změnit směr		Přesnost, plynulost, pravidelnost, linie	
6	C	Stát, 5 vteřin nehybnost krokem vchod		přesnost, uvolněnost, klidnost plynulost přechodu	
7	B	Lehký klus		Přechod, přesnost.	
	BFAKEHCM	lehký klus		Rovnost, přesnost, pravidelnost, ohnutí	
8	B	Střední krok		Přechod, přesnost.	
9	A X A	kruh 20 m		Přesnost, pravidelnost, ohnutí	
10	A	Pracovní klus		Přechod.	
	A K E	Pracovní klus		plynulost, vysezení	
	E	Střední krok		Přechod.	
11	C	Pracovní klus		Přechod.	
	C M B	Pracovní klus		plynulost, vysezení	
	B	Střední krok		Přechod.	
12	A	Ze středu		Postavení a ohnutí a kvalita chodu.	
	X	Stát – nehybnost - pozdrav		Rovnost. Přechod do zastavení, stání.	
Opustit obdélník v A krokem na dlouhé otěži					



Česká hiporehabilitační společnost, z.s. – Hiporehabilitace, jak má být

Hodnocení technické stránky videa Kvalita záznamu	Video je po technické stránce k posouzení zkoušejícím: A) Vhodné B) Nevhodné
Hodnocení jednotlivých aspektů	Komentář
Pozice jezdce a sed Sed: dobře vybalancovaný, pružný, ve středu sedla, jde s pohybem koně. Správná pozice horní části těla, paží, loktů, rukou, nohou a pat.	
Účinnost pomůcek a přesnost provedení cviků Vliv pomůcek na předvedení koně podle "škály výcviku". Vliv pomůcek na správné předvedení cviků /chodů. Příprava cviků. Přesnost při provádění cviků. Provádění cviků v předepsaných písmenech. Udržování správného tempa. Jemnost při použití pomůcek.	
Celkový dojem Harmonie při předvedení. Korektnost chodů. Schopnost předvést koně.	
Celkové hodnocení	
CELKOVÝ VÝSLEDEK	



DOPORUČENÁ LITERATURA

DOBEŠ, Josef. *Jízda na koni: Trénink jezdce a koně ve skokovém ježdění, všestrannosti a drezuře*. 2. vyd., v nakl. Cesty 1. Praha: Cesty, 1997. ISBN 80-7181-169-6.

DRENT, Jesse. *Bezudidlové ježdění*. Jihlava: Arcaro, 2024. ISBN 978-80-88452-23-2.

HOLLÝ, Karol. *Jezdeckví pro samouky: jezdecká abeceda, autodidaktický kurz ježdění*. Kůň v životě člověka. Ostrava: Montanex, 2003. ISBN 80-7225-105-8.

HOLLÝ, Karol. *Učebnice ježdění pro instruktory: výcvik podle Széchenyiho metody*. Jihlava: Arcaro, 2021. ISBN 978-80-907983-7-3.

KLIMKE, Ingrid. *Jezděte pro radost: principy výcviku mých koní: rady olympijské vítězky*. Vydání v češtině první. Praha: Nakladatelství Brázda, [2022]. ISBN 978-80-209-0440-9.

MEIER, Reinhard. *Samostatně v sedle: cíl a skladba tréninku: drezurní cviky: skoková gymnastika: parkúrové ježdění*. Praha: Brázda, 2004. ISBN 80-209-0300-3.

SCHÖFFMANN, Britta. *Drezurní cviky: správné ježdění*. Vydání v češtině první. Praha: Brázda, 2020. ISBN 978-80-209-0429-4.

STEWART, Daniel. *Fitness pro jezdce*. Jihlava: Arcaro, 2018. ISBN 978-80-907127-4-4.

WEEKS, Jo. *Mistrovské lekce jezdeckého umění: [výuka s deseti současnými špičkovými trenéry]*. V Praze: Metafora, 2009. ISBN 978-80-7359-200-4.